

Dai voință... Tei putere!

*Rugăciuni, paraclise, canoane și
învățături despre post și ieșirea sufletului*

*Se tipărește cu binecuvântarea
Preasfințitului CALINIC
Episcop de Argeș și Muscel*

AGAPIS • 2007

CUPRINS

Precuvântare	3
Luminează-te, veghează și te roagă.....	7
Când să ne rugăm?.....	12
Cui să ne rugăm?	13
Mintea mărginită a oamenilor nu poate cuprinde deplin pe Dumnezeu	17
Să ne rugăm stăruitor lui Dumnezeu.....	20
Să ne rugăm lui Dumnezeu în orice vreme, loc și împrejurări	24
Rugăciunile dimineții.....	27
Puterea rugăciunilor	52
Rugăciunile pentru fiecare zi a săptămânii.....	54
Mesele zilei	66
Fiecare creștin e dator a se ruga înainte și după masă.....	68
Rugăciunile meselor.....	71
Roagă-te când pleci de acasă.....	75
Să ne rugăm la începerea, în timpul și la săvârșirea lucrului.....	79
Seara să găzduim pe străini	83
Rugăciunile înserării.....	85
Rugăciunile de seară a celor ce merg spre somn.....	91
Rugăciuni la felurite trebuițe	112
Rugăciune pentru conducători, oștire și patrie.....	113

Rugăciunea copiilor	114
Rugăciunea școlarilor	117
Rugăciuni pentru copii	120
Rugăciunea părinților pentru fiii lor.....	128
Rugăciune pentru frați și surori.....	130
Sfântul Macarie și Îngerul.....	147
Sfântul Macarie cel Mare	149
Sfântul Antonie cel Mare și posturile	182
Canon de pocăință către Domnul Nostru Iisus Hristos.....	235
Paraclisul Preasfintei Născătoare de Dumnezeu ...	245
Canonul de rugăciune către Maica Domnului mai înainte de ceasul morții.....	263
Paraclisul Sfântului Nectarie Taumaturgul.....	289
Paraclisul Sfântului Mare Mucenic Efrem cel Nou....	311
Paraclisul Sfântului Ioan Rusul	332

Precuvântare

Sprijinit de mult Milostivul Dumnezeu, acum după un îndelungat timp de luptă cu felurite greutăți, obstacole și lipsuri, am alcătuit cărticica de față pentru folosul iubiților noștri români, creștini ortodocși, de pretutindeni. Această lucrare presărată cu diferite sfătuiri și rugăciuni, ilustrată cu mai multe istorioare scripturistice, tradiționale și morale, cu diferite scene biblice, sfinți și embleme sfinte, urmărește scopul duhovnicesc și patriotic al iubiților noștri coreligionari, după dreptarul Ortodoxiei cu redobândirea binecuvântării, păcii și milei divine (Gal. 6, 16), progresării în tot lucrul bun, care aduce statornică fericire vremelnică și veșnică. Fiecare om: parte bărbătească și femeiască, e bine să se lumineze cât mai mult, pentru a se putea ridica și a sta deasupra tuturor viețuitoarelor apelor, văzduhului și ale pământului, peste care e pus de Atotcreatorul și Atotțitorul Dumnezeu (Fac. 1, 26-31). Fiecare trebuie să observe, să se supravegheze zilnic, pentru a nu cădea din cinstea sa în rândul dobitoacelor (Ps. 48, 12-21); iar cei care se văd căzuți, să se ostenească a se ridica, căci pot face acestea cu Darul lui Dumnezeu. Fie-

sfinte – zice Sfântul Efrem Sirul – acolo e Dumnezeu cu Îngerii; iar unde-s cântările celui străin (rău) acolo e întunecarea bărbaților și a femeilor și praznicul diavolului... Și vaiul este răsplătirea răsului“.

Îndemnăm cu toată stăruirea preotească, pe părinți, dar mai ales pe mame, să-și învețe pe copiii lor din pruncie ca să se roage cu credincioșie, știind că nu-i altă moștenire mai frumoasă și mai prețioasă, nici reazem mai puternic în viață și scut apărător contra păcatelor, decât creșterea bună în spiritul credinței și legii noastre străbune. Cu aceiași înflăcărare sfântă, preotească, îndemnăm și pe toți creștinii din toate ramurile societății: funcționari, ostași, meseriași și lucrători, a se folosi în tot cursul vieții lor prin luminarea în Duhul Ortodoxiei, veghere și rugăciuni rostite zilnic.

Să ne rugăm toți, dimineața, peste zi și înainte de culcare, făcându-ne bine socoteala faptelor și cerând de la Dumnezeu iertarea greșelilor noastre. Să ne rugăm în orice vreme și în orice loc: în Sfânta Biserică, în casele noastre, în ogrăzi, pe cale, în câmp, pe dealuri, prin munți, păduri, văi, în birouri, în ateliere, etc., știind că Dumnezeu este în tot locul stăpânirii Lui.

sfinte – zice Sfântul Efrem Sirul – acolo e Dumnezeu cu Îngerii; iar unde-s cântările celui străin (rău) acolo e întunecarea bărbaților și a femeilor și praznicul diavolului... Și vaiul este răsplătirea răsului“.

Îndemnăm cu toată stăruirea preoțească, pe părinți, dar mai ales pe mame, să-și învețe pe copiii lor din pruncie ca să se roage cu credincioșie, știind că nu-i altă moștenire mai frumoasă și mai prețioasă, nici reazem mai puternic în viață și scut apărător contra păcatelor, decât creșterea bună în spiritul credinței și legii noastre străbune. Cu aceiași înflăcărare sfântă, preoțească, îndemnăm și pe toți creștinii din toate ramurile societății: funcționari, ostași, meseriași și lucrători, a se folosi în tot cursul vieții lor prin luminarea în Duhul Ortodoxiei, veghere și rugăciuni rostite zilnic.

Să ne rugăm toți, dimineața, peste zi și înainte de culcare, făcându-ne bine socoteala faptelor și cerând de la Dumnezeu iertarea greșelilor noastre. Să ne rugăm în orice vreme și în orice loc: în Sfânta Biserică, în casele noastre, în ogrăzi, pe cale, în câmp, pe dealuri, prin munți, păduri, văi, în birouri, în ateliere, etc., știind că Dumnezeu este în tot locul stăpânirii Lui.



Luminează-te, veghează și te roagă

Rivegheați în toată vremea rugându-vă – ne zice Mântuitorul – *ca să nu cădeți în ispită*“ (Lc. 21, 36; 18, 1; 22, 42-46; Efs. 6, 10-20). Mântuitorul nostru Iisus Hristos Dumnezeu, arătând ucenicilor Săi și nouă tuturor, multe greutăți și ispite care vin peste toată lumea, ne îndeamnă pe toți a ne ruga în toată vremea lui Dumnezeu, ca să putem scăpa de ele. Toată lumea ce zace în cel rău (1 Ioan 5, 10) e plină de cursele ispitelor infernale. Cursele satanicești, sub felurite forme, sunt așa de dese în lume, ca și iarba ce crește în pământul umed și încălzit de soare. Păianjenul infernal (diavolul) și-a întins pânzele mrejuitoare peste tot pământul, pentru a prinde sufletele ușurate întru însele, spre a le încurca, dezarma, mortifica și ucide îndoit: trupește și sufletește, vremelnice și veșnice. Iar Mântuitorul Hristos, Împăratul, Dumnezeu și Vistierul vieții noastre, Care vrea ca tot omul să se mântuiască prin venirea la cunoștința adevărului și rodnicia spirituală, în dragostea Lui nemărginită de a ne salva din cursele ispitelor drăcești, strigă